



JULI 2026

Vakantie



Een vakantie is een periode van rust, waarin je anderen dingen doet dan je 'normaal' doet. Meer rust door onder andere afstand te nemen van de ratrace van het dagelijks leven. Een andere omgeving om andere indrukken op te doen en andere mensen te ontmoeten en aan andere culturen te snuiven. Dingen doen waar je anders niet aan toe komt.

Naar binnen keren

Hierbij hoort ook dat je je energie wat meer naar binnen keert dan deze voor het grootste deel naar de omgeving te laten

vloeien. Lezen is hier een manier voor.

Zeker als het ook nog eens boeken zijn, waarin je nadrukkelijk uitgenodigd wordt om eens op een andere manier naar jezelf en het leven te kijken. Bijvoorbeeld boeken die gebaseerd zijn op Vitamine HBS. Waarbij zoals je waarschijnlijk weet, de H staat voor Holistisch Mensbeeld, de B voor de basisprincipes van het Boeddhisme en de S voor de uitgangspunten van het Systemisch Werken. HBS staat ook voor Heel Bewust Samenleven.

Die boeken zijn er. Kijk maar eens in de [shop van De Roestenburgh](#).

Wie weet, nodig jij jezelf na het lezen van een boek uit om je verder in Vitamine HBS te verdiepen. Dat kan door onze online of live opleidingen te volgen.

Ik wens je een fijne, ontspannen vakantie.

Combinatie Opleiding Rouwbegeleiding & Systeemtherapeut. JAAR-TRAJECT

*18 DAGEN
*KLEINE GROEPEN
*PERSOONLIJKE
AANDACHT

DOORLOOPTIJD:
September 2026 - Mei 2027

COMBINATIE
OPLEIDING
ROUWBEGELEIDING
&
SYSTEEMTHERAPEUT

€ 1.395,00

ONDERWERPEN :

-HOLISTSCH
MENSBEELD
-BASISPRINCIPES
BOEDDHISME
-UITGANGSPUNTEN
SYSTEMISCH WERKEN

-SYSTEEMOPSTELLINGEN
-COMMUNICEREN
-ROUW EN VERLIESVERWERKING
-WANDELCOACHING
-VOICE DIALOGUE
-PRAKTIJKDAG
-INBRENG EIGEN CASUSSEN

Leergang CORS 2026-02

Maandagen 21 september, 5-19 oktober, 2-16-30
november, 14-28 december 2026, 4-18 januari, 1-15
februari, 1-15 maart, 5-19 april, 10 en 24 mei 2027

**DÉ OPLEIDING VOOR HET
DIEPGAAND &
SUCCESVOL BEGELEIDEN
VAN MENSEN**

DE ROESTENBURGH

In deze boeiende en diepgaande opleiding is nog plaats. De lesdagen vinden om de 14 dagen plaats. Hierdoor heb je meer tijd de informatie te doorgronden en in de praktijk toe te passen. Als je nog mee wilt doen, reageer dan snel. Wil je eerst kennismaken? Maak dan een afspraak.

**COMBINATIE OPLEIDING
ROUWBEGELEIDING & SYSTEEMTHERAPEUT**

De opleiding bestaat grofweg uit drie blokken. In het eerste deel ligt de focus op Vitamine HBS in zijn algemeenheid. Het tweede deel richt zich op Vitamine HBS en alles wat nodig is om deze systeem therapeutische uitgangspunten in je begeleiding te integreren. Het laatste blok richt zich op verlies, het rouwproces en de begeleiding daarvan. De blokken zijn niet strikt gescheiden en lopen zo nu en dan door elkaar heen.

De Roestenburgh
Ruimte voor persoonlijke ontwikkeling

Schumannplaat te koop



Te Koop

In verband met persoonlijke omstandigheden en wijziging werkzaamheden.

Schumannplaat. Ook wel biodynamisch energiesysteem (BDES) genoemd.

Type: Compleet TESLA BDE Systeem inclusief 5 delig kussenset (kleur zwart)

De Schumannplaat is gebaseerd op de Schumann-resonantie, de frequentie die ten grondslag ligt aan al het leven op aarde.

De Schumann-resonantie is een elektromagnetische golf tussen het aardoppervlak en de ionosfeer. De basisfrequentie van deze golf is 7,83 Hz. Dat is een zeer lage frequentie (vergelijk: de laagste frequentie van geluid die de meeste mensen kunnen horen ligt tussen de 20 en 40 Hz). De Schumann-resonantie wordt ook wel de hartslag van de Aarde genoemd.

Gekocht in november 2024. De plaat valt nog binnen de garantieperiode van 2 jaar. De plaat is niet intensief gebruikt.

De nieuwprijs was ruim € 5.000,00.
We willen er € 4.500,00 voor hebben.
(foto als voorbeeld)
Meer informatie vind je op onze [site](#).

Belangstelling? Voel je welkom te komen kijken en proberen.

Stuur een mail naar info@deroestenburgh.nl

Handpan



Te koop

Als ervaren blaasmuzikant besloot ik eind vorig jaar een handpan te kopen. Dit omdat een handpan een boeiend instrument is met een warme klank, die een rustgevend effect heeft op lichaam en geest. Het metaal van het instrument reageert direct op een lichte aanraking, wat zorgt voor een magische ervaring. Een handpan is prima te gebruiken bij meditatieve resonantie, ademhalings- en lichaamswork, energie-uitwisseling, sound healing, chakra afstemming en reiki.

Ik kocht een door een professionele Nederlandse bouwer gemaakt exemplaar. Na het volgen van basislessen, blijkt mijn hart toch meer bij de blaasmuziek te liggen.

Daarom bied ik mijn handpan te koop aan.

Op de bovenkant 9 tonen. Zie foto 1.

Onderkant:

- Op de bodem G#4 en C#5
- Dan zijn er 3 tonen 3 waar geen bolletjes in zitten. E5 rechts F#5 en G#5 links

Hij is dus zo goed als nieuw.

Vraagprijs € 2.400,00

Als je belangstelling hebt, bied dan serieus ajb.



Disclaimer

Vitamine HBS (Holistisch Mensbeeld, Basisprincipes Boeddhisme en Uitgangspunten van het Systemisch Werken), is de basis voor mijn leven én mijn werk. Deze manier van in het leven staan, geeft een andere kijk op leven én dood. En alles wat daar tussen zit. Geen betere kijk dan velen hebben, geen slechtere, maar een andere. Voor mij wel dé juiste kijk!

Mijn teksten zijn nooit gericht op het overtuigen van wie dan ook, maar op het benoemen van mijn realiteit en het delen van mijn kijk op allerlei onderwerpen. Ik verlang van niemand dat mijn waarheid onderschreven wordt. Dat hoeft niet en het kan wellicht niet eens.

Ik nodig iedere lezer uit mijn tekst te lezen en daarvan niets klakkeloos aan te nemen. Tegelijkertijd nodig ik iedereen ook uit, deze niet zonder meer af te wijzen. Ik wens elke lezer toe dat het lukt mijn kijk en alle andere kijken open te beschouwen, te doorgronden, te wegen en op basis daarvan een eigen kijk te laten ontstaan. En op basis van die eigen kijk bewust in het leven te gaan staan

Gratis kennismaken met Vitamine HBS

Een korte kennismaking met Vitamine HBS, vind je in ons [gratis ebook](#).

Daarnaast vind je een algemeen filmje op ons [YouTubekanaal](#).



Gratis ebook!

Het ebook is een korte kennismaking met de Vitamine HBS.



Bereikbaarheid De Roestenburgh



Auto

Bokhoven is met de auto makkelijk te bereiken en er is gratis parkeergelegenheid. Parkeren voor de deur is niet mogelijk.

Graag je auto bij de kerk parkeren, daar is voldoende ruimte (onder de kastanjeboom en langs de muur van het kerkhof) en het is slechts een minuutje lopen.

Bus

Bokhoven is vanaf centraal station 's-Hertogenbosch met het openbaar vervoer beperkt bereikbaar. Kijk bij 9292.nl voor de dienstregeling (buurtbus).

Trein

Vanaf NS station 's-Hertogenbosch is het 8 km fietsen naar De Roestenburgh. Er zijn op het station OV-fietsen te huur.

Contact

Ben je benieuwd naar onze locatie of wil je kennismaken met ons en ons aanbod, neem dan contact met ons op. Op afspraak zetten wij koffie en thee voor je klaar.

- info@deroestenburgh.nl
- 06 - 23 42 29 29

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@deroestenburgh.nl toe aan uw adresboek.



Laposta