



MEI 2026

Mei 2026: een bijzondere maand voor De Roostenburgh

AOW

Veel mensen - ik ook tot ik op onderzoek uitging - gaan er vanuit dat premier Willem Drees de Algemene Ouderdomswet (AOW) ingevoerd heeft. Dat klopt niet helemaal. Het was minister van Sociale Zaken Ko Suurhoff die op 1 januari 1957 deze wet invoerde. Zo'n tien jaar eerder - in 1947 - introduceerde Drees wel de Noodwet Ouderdomsvoorziening als voorloper van de AOW. Hieraan ontleent Drees zijn bijnaam "Vadertje Drees".

Deze maand staan Ko Suurhoff en Willem Drees voor mijn deur. Een memorabel moment.

LEEFTIJD

Leeftijd in jaren uitgedrukt is een menselijk, verstandelijk verzinsel.

Er is – buiten de mens – geen één levend wezen dat zijn verblijf op aarde uitdrukt in jaren. Alle wezens leven op basis van licht, donker, warmte, kou, cyclus van de zon of de maan en de aanwezigheid van water en voedsel. Door een leven in jaren uit te drukken, lijkt zekerheid te ontstaan. Terwijl er slechts twee dingen zeker zijn in het aards bestaan: alles wat leeft, zal ooit sterven. De tweede zekerheid is dat er daarnaast geen zekerheden bestaan.

Mensen worden op basis van hun leeftijd vaak in hokjes geplaatst: te jong, te oud, nog geen levenservaring genoeg of juist ouderwets en afgeschreven.

Het leven op basis van jaren heeft daarnaast meer gevolgen. Het onvermijdelijke fenomeen overlijden wordt nogal eens aan leeftijd gekoppeld waarbij 'te jong' een vaak getrokken conclusie is. Ook in deze manier van het kijken naar doodgaan, zijn mensen uniek.

Een ander meer positief gevolg van denken in jaren, is de komst van de periode dat iemand in zijn leven 'van zijn oude dag mag gaan genieten'. AOW en pensioen dus.

Voor mensen die hun plek op aarde, hun bestaansrecht aan hun baan ontleden, een lastige periode. Voor iedereen die hun functie niet als werk ziet, start een geweldig mooie periode. Je kunt blijven doen wat je leuk vindt terwijl de financiële druk minder wordt.

Ik tel mijn zegeningen

WiMi

Wie jarig is trakteert

Het spreekwoord 'wie jarig is trakteert' bestaat al eeuwen en komt in veel culturen voor. Ook binnen Nederland is het inmiddels een oude traditie. Deze tekst wijst op de gewoonte om bij feestdagen of als er iets te vieren valt, iets met anderen te delen. Het gaat meestal om iets lekkers: taart, gebak of snoep.

Het delen van fysieke lekkernijen is via de digitale snelweg wat lastig.

Daarom deel ik in de voor mij bijzondere maand mei 2026, graag iets anders: **een feestelijke korting** op onze inspiratiekaartenset 'Begeleiding vanuit je eigen bron' en **twee combideals**.

Voel je welkom er gebruik van te maken en ervan te genieten.



'Begeleiding vanuit je eigen bron' is een inspiratiekaartenset, die we ontworpen hebben om 'Vitamine HBS' nog meer kracht te bieden. De term 'Vitamine HBS' is (o.a. door de opleidingen die De Roestenburgh geeft) spontaan ontstaan. De term verwijst met een knipoog naar de meest natuurlijke manier van in het leven staan. De H staat voor **HOLISTISCH MENSBEELD**, de B verwijst naar de basisprincipes van het **BOEDDHISME** en de S omvat de uitgangspunten van het **SYSTEMISCH WERKEN**. Deze sterke pijlers samen vormen dé Vitamine HBS. HBS staat ook voor Heel Bewust Samenleven.

De set omvat 52 kaarten. Elke kaart heeft een deeltje van Vitamine HBS als thema. In het begeleidende boekje is de kaart voorzien van een korte, toelichtende en verhelderende tekst.

Zoals bij elke intuïtieve kaartenset het geval is, word je uitgenodigd om op je gevoel een kaart te trekken. De kaart die je trekt, schotelt je precies dát stukje Vitamine HBS voor, waaraan je op dit moment - onbewust - behoefte hebt.

Mei 2026...een bijzondere maand voor De Roestenburgh

Wie jarig is trakteert

25% korting op onze inspiratiekaartenset
'Begeleiding vanuit je eigen bron'

Gebruik bij je bestelling de kortingscode
wie jarig is trakteert

 www.deroestenburgh.nl/shop

Combi Deals

VITAMINE HBS ALGEMEEN

BOEK: Had ik dat maar eerder geweten (Een andere kijk op het leven leven)

Normale prijs € 26,94

&

ONLINE OPLEIDING: Vitamine HBS. Een wijze les.

Normale prijs € 75,00



Beide afzonderlijk besteld: € 101,94

Het boek en de online opleiding hebben nagenoeg dezelfde inhoud. Er is echter sprake van een andere opbouw. Het boek leest als een verhaal. De online opleiding bestaat uit korte filmpjes waarin stap voor stap door middel van woord en beeld Vitamine HBS toegelicht wordt.

COMBIPRIJS € 85,00

Bij deze combideal krijg je de beschikking over het fysieke boek én de online opleiding.



VITAMINE HBS & ROUW

BOEK: Over-lijden en andere ongemakken.

Normale prijs € 29,94

ONLINE OPLEIDING: Over-lijden en andere ongemakken.

Normale prijs € 75,00

Beide afzonderlijk besteld: € 104,94

Zowel het boek als de online opleiding hebben dezelfde inhoud en zijn opgebouwd uit gesprekken.

Rouwbegeleider Barbara voert gesprekken met onderdelen, facetten en allerlei zaken die een rol spelen bij de HBS kijk op rouw en verlies.

COMBIPRIJS: € 90,00

Bij deze combideal krijg je de beschikking over het fysieke boek én de online opleiding.

HOE WERKT HET?

Je bestelt het boek van je keuze op onze webshop. Daarna stuur je een mail naar info@deroostenburgh.nl waarin je aangeeft welk boek(en) je besteld hebt.

In antwoord daarop krijg je een kortingscode toegestuurd waarmee jij je voor de bijbehorende online-opleiding kunt inschrijven.

**COMBI DEALS
DE ROESTENBURGH**



www.deroostenburgh.nl

VITAMINE HBS ALGEMEEN
BOEK: Had ik dat maar eerder geweten (Een andere kijk op het leven léven)
&
ONLINE OPLEIDING: VITAMINE HBS.
EEN WIJZE LES.
COMBIPRIJS € 85,00
Bij deze combideal krijg je de beschikking over het fysieke boek én de online opleiding

VITAMINE HBS & ROUW
'Over-lijden en andere ongemakken.
BOEK: normale prijs € 29,94
ONLINE OPLEIDING: € 75,00
Zowel het boek als de online opleiding hebben dezelfde inhoud en zijn opgebouwd uit gesprekken.
Rouwbegeleider Barbara voert gesprekken met allerlei zaken die een rol spelen bij de HBS kijk op rouw en verlies.
COMBIPRIJS: € 90,00
Bij deze combideal krijg je de beschikking over het fysieke boek én de online opleiding.

HOE WERKT HET?
Je bestelt het boek van je keuze in onze webshop. Daarna stuur je een mail naar info@deroostenburgh.nl waarin je aangeeft welk boek(en) je besteld hebt.
In antwoord daarop krijg je een kortingscode toegestuurd waarmee jij je voor de bijbehorende online-opleiding kunt inschrijven.

Tot slot een uitnodiging

MAAI MEI NIET

Een redelijk nieuw fenomeen in Nederland is Maai Mei Niet. In de maand mei worden particulieren en gemeenten aangemoedigd om hun gras een maand lang – deels – niet te maaien. Dit bevordert de biodiversiteit en de vlinder- en bijenpopulatie.



Disclaimer

Vitamine HBS (Holistisch Mensbeeld, Basisprincipes Boeddhisme en Uitgangspunten van het Systemisch Werken), is de basis voor mijn leven én mijn werk. Deze manier van in het leven staan, geeft een andere kijk op leven én dood. En alles wat daar tussen zit. Geen betere kijk dan velen hebben, geen slechtere, maar een andere. Voor mij wel dé juiste kijk!

Mijn teksten zijn nooit gericht op het overtuigen van wie dan ook, maar op het benoemen van mijn realiteit en het delen van mijn kijk op allerlei onderwerpen. Ik verlang van niemand dat mijn waarheid onderschreven wordt. Dat hoeft niet en het kan wellicht niet eens.

Ik nodig iedere lezer uit mijn tekst te lezen en daarvan niets klakkeloos aan te nemen. Tegelijkertijd nodig ik iedereen ook uit, deze niet zonder meer af te wijzen. Ik wens elke lezer toe dat het lukt mijn kijk en alle andere kijken open te beschouwen, te doorgronden, te wegen en op basis daarvan een eigen kijk te laten ontstaan. En op basis van die eigen kijk bewust in het leven te gaan staan

Gratis kennismaken met Vitamine HBS

Een korte kennismaking met Vitamine HBS, vind je in ons [gratis ebook](#).

Daarnaast vind je een algemeen filmje op ons [YouTubekanaal](#).



Gratis ebook!

Het ebook is een korte kennismaking met de Vitamine HBS.



Bereikbaarheid De Roestenburgh



Auto

Bokhoven is met de auto makkelijk te bereiken en er is gratis parkeergelegenheid. Parkeren voor de deur is niet mogelijk.

Graag je auto bij de kerk parkeren, daar is voldoende ruimte (onder de kastanjeboom en langs de muur van het kerkhof) en het is slechts een minuutje lopen.

Bus

Bokhoven is vanaf centraal station 's-Hertogenbosch met het openbaar vervoer beperkt bereikbaar. Kijk bij 9292.nl voor de dienstregeling (buurtbus).

Trein

Vanaf NS station 's-Hertogenbosch is het 8 km fietsen naar De Roestenburgh. Er zijn op het station OV-fietsen te huur.

Contact

Ben je benieuwd naar onze locatie of wil je kennismaken met ons en ons aanbod, neem dan contact met ons op. Op afspraak zetten wij koffie en thee voor je klaar.

- info@deroestenburgh.nl
- 06 - 23 42 29 29

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@deroestenburgh.nl toe aan uw adresboek.

