



NOVEMBER 2025

2025 afsluiten ná kennismaken met Vitamine HBS?

Op vrijdag 21 november 2025 start de Cursus Persoonlijke & Intuïtieve Ontwikkeling. In deze cursus nemen we je mee in Vitamine HBS en wat het voor jouw leven kan betekenen. Vitamine HBS omvat de liefdevolle koppeling tussen een Holistisch Mensbeeld, de basisprincipes van het Boeddhisme en de uitgangspunten van het Systemisch Werken. Het geeft een andere kijk op jezelf én de wereld. Een andere kijk: geen betere of slechtere. In deze vier vrijdagen doe je gegarandeerd inzichten op in Vitamine HBS. Daarna kun je besluiten of je deze andere kijk in je leven integreert of niet.

En zo kun je, als je wilt, 2026 starten op basis van nieuwe inzichten.

Tijdelijk niet € 395,- maar slechts **€ 300,- all-in**

**4 DAGEN
KLEINE GROEPEN
PERSOONLIJKE
AANDACHT
€ 395,00**

**EEN ANDERE KIJK
OP JEZELF, DE
WERELD EN ALLES
WAT DAARIN
GAANDE IS**

**CURSUS PERSOONLIJKE &
INTUÏTIEVE ONTWIKKELING
WWW.DEROESTENBURGH.NL**

OOK ONLINE BESCHIKBAAR

**MEER RUST
& BALANS
IN JE LEVEN**

**HOLISTISCH MENSBEELD
BASISPRINCIPES
BOEDDHISME
UITGANGSPUNTEN
SYSTEMISCH WERKEN**

2025 afsluiten met een diepgaand en blijvend geschenk aan jezelf of anderen?

Dit jaar een bijzonder en blijvend Kerst-/Eindejaargeschenk? Voor jezelf? Je relaties? Naasten?

Geef dan een boek of kaartenset waarin je alles vindt over Vitamine HBS.

Kijk voor meer informatie in onze [shop](#).

Als je het op tijd in huis wilt hebben, wacht dan niet te lang met bestellen.



2026 starten met een diepe duik in Vitamine HBS?

Op vrijdag 9 januari 2026 start de 18 daagse Combinatie Opleiding Rouwbegeleiding & Systeemtherapeut. In deze opleiding leer je **alles** over Vitamine HBS. Daarnaast wordt diepgaand besproken wat deze belangrijke vitamine betekent voor het verwerken van verliezen. Voor rouw dus en voor het begeleiden van anderen rondom rouw en verlies. Ook komt een aantal werkmethoden aan bod zoals (familie)opstellingen, Wandelcoaching en Voice Dialogue. Je leert niet alleen wat het inhoudt en wat de waarde ervan is. Je leert ook deze mooie en diepgaande methoden toepassen. Daarvoor is een oefen-/doedag in de opleiding opgenomen. Ook wordt door een Vitamine HBS-bril gekeken naar een aantal onderwerpen zoals Burn-Out, Ziekte en Verslaving.

Omdat het onze passie is Vitamine HBS uit te dragen, wordt deze boeiende en diepgaande opleiding aangeboden voor een all-in prijs van slechts **€ 1.395,-**. Vergelijk dat maar eens met andere opleidingen ;-)

Wij werken met kleine groepen van maximaal 10 personen. Mocht je belangstelling hebben, wacht dan niet te lang met inschrijven want vol = vol.

*18 DAGEN
*KLEINE GROEPEN
*PERSOONLIJKE
AANDACHT

VOORJAARSAANBIEDING

COMBINATIE
OPLEIDING
ROUWBEGELEIDING
&
SYSTEEMTHERAPEUT

€ 1.395,00

ONDERWERPEN :

-HOLISTSCH
MENSBEELD
-BASISPRINCIPES
BOEDDHISME
-UITGANGSPUNTEN
SYSTEMISCH WERKEN

-SYSTEEMOPSTELLINGEN
-COMMUNICEREN
-ROUW EN VERLIESVERWERKING
-WANDELCOACHING
-VOICE DIALOGUE
-PRAKTIJKDAG
-INBRENG EIGEN CASUSSEN

Leergang CORS 2026-01
Vrijdagen 9-16-23- 30 januari. 6-13-20-27 februari. 6-
13-20-27 maart. 3-10-17-24 april. 8 en 15 mei 2026

**DÉ OPLEIDING VOOR
HET DIEPGAAND &
SUCCESVOL
BEGELEIDEN MENSEN**

DE ROESTENBURGH

2025 eindigen of 2026 starten met een online opleiding rondom Vitamine HBS?

Niet iedereen heeft de tijd en de ruimte om een live-opleiding bij De Roestenburgh in Bokhoven te volgen. Anderen verkiezen een individuele digitale training boven het deelnemen aan een groepsopleiding. Om ook die mensen de mogelijkheid te geven kennis te maken met Vitamine HBS, bieden wij een aantal online varianten van onze opleidingen.

Een overzicht:

- Cursus Persoonlijke & Intuïtieve Ontwikkeling
- Overlijden & Andere Ongemakken. Een andere kijk op rouw, verlies verwerken en omgaan met lijden. Deze opleiding is ook als hybride variant te volgen waarbij het zelfstandig doornemen van de lesstof gecombineerd wordt met 3 individuele lesdagen bij De Roestenburgh in Bokhoven.
- Een andere kijk op Rouw & Verlies in Citaten
- Vitamine HBS. Een wijze les
- Van Fout Naar Juist. Een onlinetraining om van je schuld(gevoel) af te komen

Kijk voor meer informatie over ons online aanbod op de [Roestenburgh Academy](#)

Inschrijvingen zijn niet gebonden aan dag of jaar. Je kunt je **direct** inschrijven en **starten!**



Disclaimer

Vitamine HBS (Holistisch Mensbeeld, Basisprincipes Boeddhisme en Uitgangspunten van het Systemisch Werken), is de basis voor mijn leven én mijn werk. Deze manier van in het leven staan, geeft een andere kijk op leven én dood. En alles wat daar tussen zit. Geen betere kijk dan velen hebben, geen slechtere, maar een andere. Voor mij wel dé juiste kijk!

Mijn teksten zijn nooit gericht op het overtuigen van wie dan ook, maar op het benoemen van mijn realiteit en het delen van mijn kijk op allerlei onderwerpen. Ik verlang van niemand dat mijn waarheid onderschreven wordt. Dat hoeft niet en het kan wellicht niet eens.

Ik nodig iedere lezer uit mijn tekst te lezen en daarvan niets klakkeloos aan te nemen. Tegelijkertijd nodig ik iedereen ook uit, deze niet zonder meer af te wijzen. Ik wens elke lezer toe dat het lukt mijn kijk en alle andere kijken open te beschouwen, te doorgronden, te wegen en op basis daarvan een eigen kijk te laten ontstaan. En op basis van die eigen kijk bewust in het leven te gaan staan



Een korte kennismaking met Vitamine HBS, vind je ook in ons andere [gratis ebook](#).



Gratis ebook!

Het ebook is een korte kennismaking met de Vitamine HBS.



Bereikbaarheid De Roestenburgh



Auto

Bokhoven is met de auto makkelijk te bereiken en er is gratis parkeergelegenheid. Parkeren voor de deur is niet mogelijk.

Graag je auto bij de kerk parkeren, daar is voldoende ruimte (onder de kastanjeboom en langs de muur van het kerkhof) en het is slechts een minuutje lopen.

Bus

Bokhoven is vanaf centraal station 's-Hertogenbosch met het openbaar vervoer beperkt bereikbaar. Kijk bij 9292.nl voor de dienstregeling (buurtbus).

Trein

Vanaf NS station 's-Hertogenbosch is het 8 km fietsen naar De Roestenburgh. Er zijn op het station OV-fietsen te huur.

Contact

Ben je benieuwd naar onze locatie of wil je kennismaken met ons en ons aanbod, neem dan contact met ons op. Op afspraak zetten wij koffie en thee voor je klaar.

- info@deroestenburgh.nl
- 06 - 23 42 29 29

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@deroestenburgh.nl toe aan uw adresboek.



Laposta