



SEPTEMBER 2025

AGENDA VOORJAAR 2026

In deze Nieuwsbrief een overzicht van de activiteiten die wij in het voorjaar van 2026 op de agenda hebben staan.

Mocht je deel willen nemen, wacht dan niet te lang met inschrijven. Wij werken met kleine groepen en... vol = vol.

Onder het overzicht vind je ook nog ons aanbod voor het ondersteunen van leidinggevend en het verzorgen van lezingen. In een lezing leggen we het door jou gewenste onderwerp onder een 'Vitamine HBS vergrootglas'.

Als je iets mist, vragen of wensen op het gebied van Vitamine HBS hebt, neem dan gerust contact op.

VOORJAAR 2026:
COMBINATIE OPLEIDING ROUWBEGELEIDING & SYSTEEMTHERAPEUT
OP VRIJDAGEN!



DE ROESTENBURGH
Graaf Engelbertstraat 3
5221 BV Bokhoven ('s-Hertogenbosch)
06 - 23 42 29 29
www.deroestenburgh.nl
info@deroestenburgh.nl

Agenda

VOORJAAR 2026

OPLEIDINGEN CURSUS PERSOONLIJKE & INTUÏTIEVE ONTWIKKELING <u>LEERGANG PIO 2026-01</u> MAANDAGEN 1-8-15-22 juni 2026 € 395,00 COMBINATIE OPLEIDING ROUWBEGELEIDING & SYSTEEMTHERAPEUT <u>LEERGANG CORS 2026-01</u> VRIJDAGEN 9-16-23-30 januari, 6-13-20-27 februari, 6-13-20-27 maart, 3-10-17-24 april, 8 en 15 mei 2026 LET OP: Niet op 1 mei 2026 € 1.795,00 OPLEIDING ROUWBEGELEIDING, ROUWTERAPEUT LEERGANG OR 2026-01 MAANDAGEN 19-26 januari, 2-9-23 februari, 2-9-16-23 maart 2026 Let op: Niet op 16 februari € 995,00	WORKSHOPS OPVOEDEN IN EEN ANDER DAGLICHT WOENSDAG 15 APRIL 2026 EEN ANDER KIJK OP JE RELATIE OP AFSpraak EINDE VRIJGEZELLENBESTAAN OP AFSpraak DIVERSEN TAROT - LEGGING Op afspraak € 60,00 SCHUMANN PLAAT SESSIE Op afspraak € 40,00 FAMILIEOPSTELLINGEN OPEN INSCHRIJVING ZONDAGOGHTENDEN € 35,00 8 februari, 12 april, 14 juni 2026 INDIVIDUEEL: OP AFSpraak € 95,00 INTERVISIE (voor oud deelnemers) Zondag 22 februari 2026 OPFRISDAG (voor oud deelnemers) Zaterdagen 31 januari, 28 maart en 20 juni 2026
---	---

Ondersteunen leidinggevenden

ONDERSTEUNEN LEIDINGGEVENDEN

IK WENS JE VEEL PERSONEEL

*Deze uitspraak komt uit de Joodse en Arabische samenleving
en betekent zoiets als iemand veel zorgen en ellende toewensen.*

Het zou zo maar kunnen zijn dat jij als leidinggevende in de dagelijkse praktijk een vleugje van deze uitspraak herkent. Misschien levert het je zelfs regelmatig een gevoel van eenzaamheid op: It's lonely at the top...

Als leidinggevende heb jij een grote rol bij de samenwerking binnen je afdeling of team. Daarnaast speel je een verbindende rol tussen jouw leidinggevende en jouw team. Vaak een ingewikkeld proces.

Leiding geven gaat je gegarandeerd gemakkelijker af als je inzicht hebt in een aantal natuurlijke krachten die ook wel systemische krachten genoemd worden. De meest belangrijke daarvan zijn de balans tussen geven & nemen, rangorde, plek en loyaliteit. Deze natuurlijke krachten kennen ieder een beperkt aantal spelregels. Als jij je als leidinggevende aan deze spelregels houdt, wordt het eenvoudiger je rol te pakken. Jij én je team raken meer in balans en het kost je minder energie om je werk te doen. De kans is ook groot dat je –nog– meer plezier in je werk gaat krijgen

Als je eens op deze manier naar jouw rol als leidinggevende wilt kijken, maak dan een afspraak. Samen kijken we naar de natuurlijke spelregels, hoe jij daar mee omgaat, wat jij eventueel kunt veranderen en wat dat voor je team en de verhouding met jouw leidinggevende kan betekenen.

www.deroostenburgh.nl



Lezingen

Wil jij een boeiende bijeenkomst organiseren die blijft hangen? Ons aanbod geldt voor elke groep. Een groep of een systeem ontstaat zodra twee of meer mensen bij elkaar zijn. Een lezing is dus geschikt voor 2, maar ook voor 300 mensen. Onze doelgroep is breed en omvat grote én kleine organisaties, verenigingen, beroeps-, belangen en vriendengroepen. De tijd van een lezing kan variëren van een half uur tot een dagdeel of zelfs een hele dag. Jij beslist! De lezingen kunnen ingezet worden bij een opening of jubileum, als deel van een team-dag, bij intervisiebijeenkomsten of als kickoff bijeenkomst. Elk onderwerp is mogelijk!

Het gekozen item zetten wij in de Vitamine HBS schijnwerpers, waardoor de deelnemers er gegarandeerd anders naar gaan kijken. Ook kunnen we gezamenlijk naar ingebrachte casussen of praktijkvoorbeelden kijken. Een andere kijk geeft immers andere oplossingsmogelijkheden. Wat voorbeelden van onderwerpen: verliesverwerking, ook binnen organisaties, groepsdynamisch werken, ziekte, reorganisatie, verslaving, samenwerking, leiderschap, conflicten, burn-out. Natuurlijk zijn er veel meer onderwerpen te bedenken. Wij werken niet met AI, powerpoints of andere digitale hulpmiddelen en handouts, maar wij gebruiken menselijke verbinding. Het gesproken woord voert de boventoon, met zo nu en dan eenvoudige oefeningen om de holistische en systemische kijk met de deelnemers te delen.

Kijk op onze [site](http://www.deroostenburgh.nl) of neem gerust contact met ons op voor de mogelijkheden die

nagenoeg onbegrensd zijn.

INSPIRERENDE & DIEPGAANDE LEZINGEN

die tot een andere kijk leiden



- Vitamine HES: Holistisch Mensbeeld, Easisprincipes Boeddhisme & uitgangspunten Systemisch Werken. Ook: Heel Bewust Samenleven
- Door een Vitamine HES-bril naar jouw thema kijken
- Duur van de lezing: zolang als jij wilt
- Elk onderwerp is mogelijk
- Casusbespreking & Praktijkgevallen
- Geschikt voor teambuilding, kick-off-bijeenkomsten, werkoverleggen.....
- Wij werken op basis van menselijke verbinding: gesproken woord, soms eenvoudige oefeningen of muziek. Geen A.I., PowerPoint of andere gelijke werkvormen.



deroestenburgh.nl



Neem contact op voor de mogelijkheden

Kerst-/Nieuwjaarsgeschenk

Als jij je relaties, vrienden, medewerkers of collega's iets blijvend wilt geven, geef dan een boek over Vitamine HBS. In elk boek wordt de lezer meegenomen in deze Vitamine en wat deze in het dagelijks leven kan betekenen.

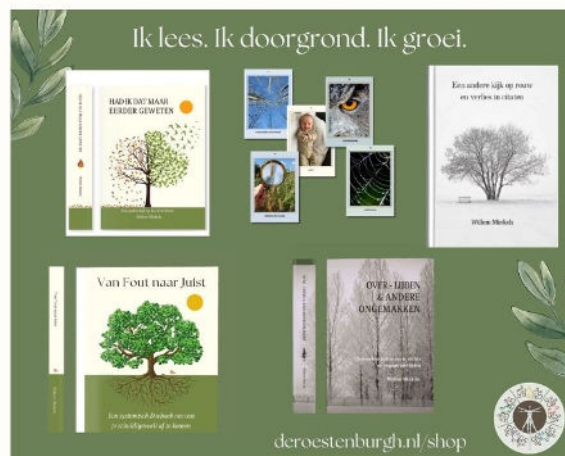
Je vindt onze boeken en de kaartenset in onze [shop](#).

Bestel tijdig!

Kerst-/Eindejaarsgeschenk

Je medewerkers of relaties iets blijvends geven?

GEEF EEN BOEK OF EEN SET
INSPIRATIEKAARTEN



DEROESTENBURGH.NL/SHOP/

Disclaimer

Vitamine HBS (Holistisch Mensbeeld, Basisprincipes Boeddhisme en Uitgangspunten van het Systemisch Werken), is de basis voor mijn leven én mijn werk. Deze manier van in het leven staan, geeft een andere kijk op leven én dood. En alles wat daar tussen zit. Geen betere kijk dan velen hebben, geen slechtere, maar een andere. Voor mij wel dé juiste kijk!

Mijn teksten zijn nooit gericht op het overtuigen van wie dan ook, maar op het benoemen van mijn realiteit en het delen van mijn kijk op allerlei onderwerpen. Ik verlang van niemand dat mijn waarheid onderschreven wordt. Dat hoeft niet en het kan wellicht niet eens.

Ik nodig iedere lezer uit mijn tekst te lezen en daarvan niets klakkeloos aan te nemen. Tegelijkertijd nodig ik iedereen ook uit, deze niet zonder meer af te wijzen. Ik wens elke lezer toe dat het lukt mijn kijk en alle andere kijken open te beschouwen, te doorgronden, te wegen en op basis daarvan een eigen kijk te laten ontstaan. En op basis van die eigen kijk bewust in het leven te gaan staan

Tot slot

Een korte kennismaking met Vitamine HBS, vind je ook in ons andere [gratis ebook](#).



Bereikbaarheid De Roestenburgh



Auto

Bokhoven is met de auto makkelijk te bereiken en er is gratis parkeergelegenheid. Parkeren voor de deur is niet mogelijk.

Graag je auto bij de kerk parkeren, daar is voldoende ruimte (onder de kastanjeboom en langs de muur van het kerkhof) en het is slechts een minuutje lopen.

Bus

Bokhoven is vanaf centraal station 's-Hertogenbosch met het openbaar vervoer beperkt bereikbaar. Kijk bij 9292.nl voor de dienstregeling (buurtbus).

Trein

Vanaf NS station 's-Hertogenbosch is het 8 km fietsen naar De Roestenburgh. Er zijn op het station OV-fietsen te huur.

Contact

Ben je benieuwd naar onze locatie of wil je kennismaken met ons en ons aanbod, neem dan contact met ons op. Op afspraak zetten wij koffie en thee voor je klaar.

- info@deroestenburgh.nl
- 06 - 23 42 29 29

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@deroestenburgh.nl toe aan uw adresboek.

