



AUGUSTUS 2025

AANBIEDING OPLEIDINGEN NAJAAR 2025

De wereld staat in brand. Figuurlijk en op veel plaatsen ook letterlijk. Voor veel mensen valt het dan ook niet mee om overeind te blijven in deze verwarrende en spannende tijd.

Wij zijn er van overtuigd dat Vitamine HBS je helpt bij het stabiel blijven en het in balans houden van je leven. Het begrip Vitamine HBS is spontaan ontstaan en verbindt het Holistisch Mensbeeld, de basisprincipes van het Boeddhisme en de uitgangspunten van het Systemisch Werken. Hierdoor ontstaat een samenhangend geheel dat als vanzelfsprekend zorgt voor een andere kijk op jezelf, het leven en alles wat gaande is. Het is geen betere of slechtere kijk. Het is een andere kijk!

Je verdiepen in Vitamine HBS ondersteunt je bij het in balans brengen en houden van je eigen leven. Vanuit deze basis kun je ook anderen diepgaand en liefdevol ondersteunen bij het vinden van de eigen balans in hun leven. Wij dragen daar graag aan bij.

Om die reden bieden wij onze opleidingen in het najaar aan met 25% korting aan.
CURSUS PERSOONLIJKE & INTUÏTIEVE ONTWIKKELING (4 dagen)
Leergang PIO 2025-04 met start op vrijdag 21 november.
Kosten voor deze leergang: **€ 300,00 all-in**

COMBINATIE OPLEIDING ROUWBEGELEIDING & SYSTEEMTHERAPEUT (18 dagen)
Leergang CORS 2025-02 met start op maandag 8 september a.s.
Kosten voor deze leergang: **€ 1.395,00 all-in**

Wij werken met kleine groepen van maximaal 10 personen. Als je belangstelling hebt, wacht dan niet te lang want vol = vol.

Onderstaand een filmpje met ons aanbod.

[Bekijk het filmpje](#)

LEIDING GEVEN

Leiding geven omvat meer dan managen en organiseren. Het gaat om het sturen, motiveren, inspireren en begeleiden van een groep mensen om gezamenlijke doelen te bereiken. Naast het geven van richting, zijn het oplossen van problemen en het creëren van een veilige werkomgeving taken van een leidinggevende. Een juiste leidinggevende is een bepaler en ondersteuner tegelijkertijd.

Ik spreek uit ervaring als ik zeg dat dit niet altijd meevalt.

Leiding geven op basis van Vitamine HBS zorgt ervoor dat het eenvoudiger wordt om te doorzien wat er speelt in een team en wat daar aan te doen is.

Wil je meer weten over leiding geven op basis van Vitamine HBS? Neem dan contact op. Ik ondersteun je graag persoonlijk.

Al organisatie kun je er ook voor kiezen een dag(deel) te besteden aan dit onderwerp. Op deze manier krijgen alle leidinggevenden de mogelijkheid om inzichten in Vitamine HBS op te doen. Op basis daarvan kunnen zij dan kiezen of

zij persoonlijke ondersteuning wenselijk vinden.

Om misverstanden te voorkomen: ook bij leiding geven is Vitamine HBS géén wondermiddel. Die bestaan immers niet.

ONDERSTEUNEN LEIDINGGEVENDEN

IK WENS JE VEEL PERSONEEL

*Deze uitspraak komt uit de Joodse en Arabische samenleving
en betekent zoiets als iemand veel zorgen en ellende toewensen.*

Het zou zo maar kunnen zijn dat jij als leidinggevende in de dagelijkse praktijk een vleugje van deze uitspraak herkent. Misschien levert het je zelfs regelmatig een gevoel van eenzaamheid op: It's lonely at the top...

Als leidinggevende heb jij een grote rol bij de samenwerking binnen je afdeling of team. Daarnaast speel je een verbindende rol tussen jouw leidinggevende en jouw team. Vaak een ingewikkeld proces.

Leiding geven gaat je gegarandeerd gemakkelijker af als je inzicht hebt in een aantal natuurlijke krachten die ook wel systemische krachten genoemd worden. De meest belangrijke daarvan zijn de balans tussen geven & nemen, rangorde, plek en loyaliteit. Deze natuurlijke krachten kennen ieder een beperkt aantal spelregels. Als jij je als leidinggevende aan deze spelregels houdt, wordt het eenvoudiger je rol te pakken. Jij én je team raken meer in balans en het kost je minder energie om je werk te doen. De kans is ook groot dat je –nog– meer plezier in je werk gaat krijgen

Als je eens op deze manier naar jouw rol als leidinggevende wilt kijken, maak dan een afspraak. Samen kijken we naar de natuurlijke spelregels, hoe jij daar mee omgaat, wat jij eventueel kunt veranderen en wat dat voor je team en de verhouding met jouw leidinggevende kan betekenen.

www.deroostenburgh.nl



TAROTLEGGING

De Tarot is een kaartspel dat meer dan 500 jaar geleden in Noord-Italië is ontstaan. Het woord tarot komt van het Italiaanse tarocchi, dat betekent 'trucenspel' of 'speelkaarten'. Opmerkelijk genoeg verwijst het woord tarocchi ook naar een soort waarzeggerij.

De Tarot was oorspronkelijk niet meer dan een spel.

In 1854 publiceerde Antoine Court de Gébelin zijn boek *Le Monde Primitif* (De Primitieve Wereld), waarin hij een link legde tussen oude Egypte en de Tarot. Tegenwoordig wordt Tarot gebruikt voor persoonlijke begeleiding. De kaarten worden gebruikt om je te ondersteunen bij het beter begrijpen van gebeurtenissen in het verleden en het opdoen van inzichten in het gedrag van jezelf en anderen. Hiervoor worden één of meerdere kaarten gelegd. Een tarotlezer – degene die de kaarten trekt en interpreteert – maakt vaak gebruik van verschillende legpatronen.

Zelf werk ik als tarotlezer niet alleen met vastgestelde patronen en laat ik vaak de manier waarop de kaarten op tafel gelegd worden afhangen van het soort vraag dat gesteld wordt door degene die inzichten op wil doen.

De beelden op de kaarten nodigen je uit om op een andere manier naar gebeurtenissen, jezelf en het gedrag van anderen te kijken. Ik noem het bewust

'een andere manier'. Geen betere of slechtere. Op een andere manier kijken, geeft andere oplossingsrichtingen, waardoor je bewuster keuzes kunt gaan maken. Waarbij het zo is dat de inzichten die je opdoet al in jezelf verborgen liggen. Het woord is niet voor niets IN-zicht. Een Tarotlegging helpt je om zaken die in je onbewuste verborgen zitten naar je bewuste te halen. Pas als iets in je bewustzijn aanwezig is, kun je er iets mee gaan doen.

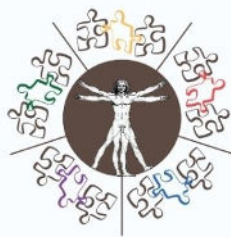
Daarnaast kan een Tarotlegging richtinggevende aanwijzingen geven over het heden en de toekomst.

Als je meer wilt weten, lees dan [HIER](#) verder



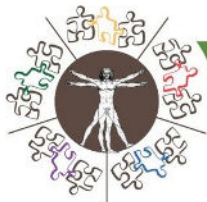
TAROT LEGGING

Kijk met behulp van doorleefde symboliek naar jezelf en dat wat je bezighoudt



WWW.DEROESTENBURGH.NL

Een ander soort 'VRJGEZELLEN-PARTY'



De Roestenburgh

WORKSHOP
EINDE AAN VRIJGEZELLENBESTAAN
*In het NU met een blik op de toekomst je
vrijgezellen bestaan afsluiten*



Trouwen - Partnerschap

Door een huwelijk te sluiten, een geregistreerd partnerschap aan te gaan of te gaan samenwonen, besluit je samen met iemand anders een nieuw formeel systeem te gaan vormen. Niet zomaar een systeem: een PARTNER-systeem. Een systeem ontstaat als twee of meer mensen bij elkaar zijn. Er zijn dus erg veel systemen. In elk systeem gelden een aantal uitgangspunten, die grote invloed hebben op het in stand houden en het succes van een systeem. Deze uitgangspunten worden ook wel systemische krachten genoemd en zijn niet door mensen bedacht of verzonnen. Het zijn natuurkrachten die er altijd al waren en er altijd zullen zijn. Aan elke natuurkracht is een beperkt aantal eenvoudige randvoorwaarden of spelregels verbonden. Die spelregels respecteren en toepassen, zorgt ervoor dat een systeem in balans blijft. Dat niet doen zorgt voor disbalans. Het bijzondere aan een partnersysteem, in welke vorm dan ook, is dat je besluit samen te gaan leven en 'lief en leed' te delen. Het zal je niet verbazen dat inzichten in de natuurlijke systemische krachten het makkelijker maken om een systeem in balans te houden.

Einde Vrijgezellen Bestaan

Deze ééndaagse workshop bij De Roestenburgh is gebaseerd op Vitamine HBS, waarin de systemische krachten een grote rol spelen. Omdat er wellicht ook ooit kinderen komen (of al zijn), is de inhoud van de workshop een combinatie van onze Workshop 'Een Andere Kijk op je Relatie' en onze Workshop 'Opvoeden in Een Ander Daglicht'. Meer informatie over deze workshops vind je op onze site.

Praktische Informatie

De workshop 'Einde aan vrijgezellen bestaan' duurt een hele dag en wordt gehouden in De Roestenburgh in Bokhoven / 's-Hertogenbosch. De datum wordt in overleg gepland. Het aantal deelnemers is minimaal 4, maximaal 10. De start is om 09.30 uur, het einde zal rond 17.00 uur zijn. Vanzelfsprekend wordt voor koffie, thee, fris en een verantwoorde lunch gezorgd. De kosten bedragen € 95,00 all-in per deelnemer.



Belangstelling?

Neem dan contact met ons op voor het plannen van een datum
info@deroestenburgh.nl
06 - 23 42 29 29



DONDERDAG 6 NOVEMBER 2025:
**Workshop Opvoeden in een Ander
Daglicht.**

Opvoeden met minder strijd
Betere band met je kind
Emotionele ontwikkeling & zelfvertrouwen ondersteunen
Meer rust en balans in je gezin
Communicatie verbeteren
Bron van problemen ontdekken

WORKSHOP OPVOEDEN IN EEN ANDER DAGLICHT



1 dag
Kleine groep
Persoonlijke aandacht
€ 95,00

DE ROESTENBURGH
Ruimte voor persoonlijke ontwikkeling



Een korte kennismaking met Vitamine HBS, vind je ook in ons [gratis ebook](#).



Gratis ebook!

Het ebook is een korte kennismaking met de Vitamine HBS.



Bereikbaarheid De Roestenburg



Auto

Bokhoven is met de auto makkelijk te bereiken en er is gratis parkeergelegenheid. Parkeren voor de deur is niet mogelijk.

Graag je auto bij de kerk parkeren, daar is voldoende ruimte (onder de kastanjeboom en langs de muur van het kerkhof) en het is slechts een minuutje lopen.

Bus

Bokhoven is vanaf centraal station 's-Hertogenbosch met het openbaar vervoer beperkt bereikbaar. Kijk bij 9292.nl voor de dienstregeling (buurtbus).

Trein

Vanaf NS station 's-Hertogenbosch is het 8 km fietsen naar De Roestenburg. Er zijn op het station OV-fietsen te huur.

Contact

Ben je benieuwd naar onze locatie of wil je kennismaken met ons en ons aanbod, neem dan contact met ons op. Op afspraak zetten wij koffie en thee voor je klaar.

- info@deroestenburgh.nl
- 06 - 23 42 29 29

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@deroestenburgh.nl toe aan uw adresboek.

